

带动一群人,温暖一座城

——记浙江省杭州市余杭区“三献”志愿者靳毅、陆雪贤

■ 杨荣 周蓉

在浙江省杭州市余杭区,有一群心怀大爱的红十字志愿者,他们真诚、热情,用点点滴滴的付出,弘扬红十字精神,为余杭打造最温暖善城汇聚爱心力量。

靳毅:我给自己定的三个任务

我是一名造血干细胞捐献者,一名无偿献血者,一名红十字志愿者。我的故事和感受,来源于我给自己定下的三个任务。

任务一:捐献造血干细胞

2010年11月,我在余杭区献血点加入了中国造血干细胞捐献者资料库。2012年1月,我接到了与患者初步配型成功的通知,随后通过了高分辨检测。虽然自己的捐献意愿很坚定,也没有任何顾虑,但是妻子却对我说:“如果是我捐献,我也会选择救人。可是如果对你的身体有影响我还是有点担心。”这句话让我感受到了亲情的温暖,也体会到了人们对于造血干细胞捐献不了解的无奈。通过体检之后,我于2012年6月25日、26日两次采集造血干细胞混悬液共282毫升,圆满完成我的第一个任务。

任务二:坚持无偿献血

1992年,我参加了学校组织的义务献血,工作以后我每年也会去献血。直到2012年完成了造血干细胞捐献,我更加体会到

了无偿献血对于患者的意义,对于一个家庭的意义。从这之后,无偿献血就成了我给自己下达的第二个任务。我开始从献全血,转为献成分血。迄今完成献血99次,总计36000多毫升。

任务三:做一名有说服力的志愿者

在捐献造血干细胞后不久,我接触到一位白血病患者,但他因配型不成功去世了。一年之后,在地姐姐的QQ空间里,我看到了这样一段话:“遗憾从来都是无法弥补的,只是这种伤痛,该如何让人释怀,只有自己知道。别人的安慰,终究只是安慰……”这段话深深震撼了我。

我常常问自己还能够做些什么。后来,在省造血干细胞捐献者资料库管理中心的指导下,我给自己下达了第三个任务,做一名有说服力的造血干细胞捐献志愿者。

2017年,省造血干细胞捐献志愿服务队进一步规范 and 扩大,我被选为队长。之后,我和队员一起将捐献者捐献的造血干细胞护送到患者所在的城市,风雨无阻。我们进社区、学校,开展知识宣传;放弃休息时间,到采集医院陪伴前来捐献的新战友,用自己的亲身经历,让他们和家人放松心情、放心捐献。除了做好组织工作,我还完成造血干细胞混悬液护送任务8次,在采集

现场陪护捐献者90余人,参与各种宣讲83场。我还完成了30场马拉松比赛,在赛场上,我是参赛者,做过急救跑者,也是官方的配速员。虽然身份经常在变,但唯一不变的是我参赛路上的信念:“捐献造血干细胞,我行你也行!”

在志愿服务的路上奔跑,我不是一个人,和我一起的,还有两个引以为傲的团队,分别是余杭区和浙江省造血干细胞捐献志愿服务队。余杭区造血干细胞捐献志愿服务队荣获过“全国红十字系统先进集体”。2019年9月2日,我有幸作为代表参加中国红十字会第十一次全国会员代表大会,受到了习近平总书记等国家领导人的亲切会见。全国受表彰的先进集体,只有我一个志愿者团队,这么高规格的礼遇,更是对我们团队的肯定和鼓励,更是对全国红十字志愿者的肯定和鼓励。

作为一名志愿者,不仅仅要做能够直接帮助别人的事情,还要努力创造合适的环境和条件,让更多人鼓起勇气加入进来,成为志愿者队伍中的一员。

陆雪贤:不负时光 不负人生

我的生日是12月5日,和“国际志愿者日”是同一天,这似乎是一种缘分。二十年前,我成为了一名志愿者。

2006年,我留样加入中华骨髓库,2015年4月15日捐献了246毫升的造血干细胞混悬液。这袋“生命的种子”以最快的速度送到了患者所在医院。在给她的鼓励信中我写道:“愿以我扎针之痛,换你健康平安。”我相信,这句话是所有造血干细胞捐献者共同的希望。对我而言,造血干细胞捐献完成不是终点,而是新的起点。在很多志愿者的共同努力下,当年12月12日,余杭无偿献血服务队成立了,服务队除了无偿献血志愿服务,还承担起造血干细胞招募的工作,这几年,在临平献血车上招募入库超400人,为造血干细胞捐献事业添砖加瓦。每当有团体献血活动的时候,我都会参加,现身说法。我的很多同事、同学和朋友受了我的影响,也纷纷加入中华骨髓库。

2016年1月,浙江省造血干细胞捐献志愿服务队成立,我成为首批志愿者,我们的任务是陪护捐献者、宣传造血干细胞捐献、护送造血干细胞混悬液。我们是捐献者,有我们的陪护会减轻捐献者及家属的紧张与担忧,宣传起来也更有说服力。我们深知那一袋袋“生命种子”的分量,所以,在护送的时候充满了使命感。我把自己称为“生命快递员”,每一次护送经历都值得我用一辈子的时间来回味。完成护送余杭区第26位捐献者戴辉剑造血干细胞的任务后,到家已是凌晨3点,回想护送的过程,我久久不能入睡。这是我第三次参与护送造血干细胞混悬液,我和同伴们辗转几千里,花费了20多个小时。一路上我们精神高度紧张,丝毫不敢怠慢。为了运送顺利,队友们群策群力,提前做好规划,沿途得到很多部门的支持和帮助,当“生命种子”送到患者所在的医院,患者的家人紧握着我的手时,奔波的疲劳感瞬间消失,我相信这袋种子,一定能让患者一家的心境走出冰窟,重燃希望。

每次护送,一路上的借机宣传已成为我的习惯。一次登机时,有位空乘服务员轻声问道:“你这箱子里装的是啥呀?”我简单明了地向她们解释了一番。也许讲解得不够生动也不够仔细,但我相信,捐献骨髓这件事于她们而言不再遥远。下机时,她们给我竖起了大拇指,我觉得这就够了。

每次护送时分享在朋友圈的内容都会获得很多点赞和咨询,同学、朋友、同事说我是他们的榜样。如果是这样,我愿意为更多的人树立榜样。我相信,榜样的力量是无穷的。更何况,在余杭,和我一样的捐献者越来越多,这个志愿者队伍正在迅速成长和壮大。

一个老兵的热血情怀

——记江苏省无锡市梁溪区崇安寺街道转业军人吉红亮

■ 李榕

“喂,是儿童医院吗?听说你们那儿有位白血病患者需要输血,我是B型血,我随时可以献血!”这是2020年初疫情期间江苏省无锡市梁溪区崇安寺街道转业军人吉红亮拨出的一个特殊电话。尽管医院最终没有通知他去献血,他至今还是对那个因为疫情滞留在无锡接受治疗的小女孩念念不忘。

吉红亮在崇安寺街道政法和社会管理局工作,有着二十余年献血经历的他在平时的工作中从不主动向人提起献血的事情,但只要遇到紧急情况,他总是毫不犹豫地挽起袖子,献出自己的一份热血。在他看来,做人就该像蜡烛一样,给人以光明、温暖。

谈起献血,吉红亮说:“献血其实就是一个很自然的举动,我当时也没多考虑,你想献血可以帮助到有需要的人,对自己又没有什么坏处,我为什么不去呢!”回想起自己的第一次献血经历,他至今仍然为自己当初的决定感到欣慰。1998年,刚从军校毕业的他去徐州出差,偶然走进了当地的献血点,并从此开启了他的献血之旅。

从最初的一次献血200毫升到后来的每次300毫升,从每年献一次血到一年献两次血,吉红亮二十余年如一日,将无偿献血作为一个习惯坚持了下来。

在部队时,每逢原南京军区总医院下部队采血,他总是冲在最前面;在军营奉献了爱心,在地方他也坚持将这份爱心传递,无

锡的采血屋留下了他无数次来来回回的足迹。在吉红亮的鼓动下,他身边的许多战友也逐渐加入了献血志愿者的队伍。“这是作为一个军人的责任感”,他说,“我也是干部,在献血这件事上不能落后。”

从部队转业后,他仍然将献血作为自己的一项社会责任。为了能够连续献血,他每天坚持锻炼身体。他风趣地说,“锅里有碗菜才有,如果自己身体不好,哪还能帮到他人?”

去年初,受到疫情影响,好多人都待在家里,正常的生活秩序完全被打乱了,无锡血库再次告急,从电台得知这一情况后,吉红亮不顾家人劝阻,义无反顾地走向了采血屋。走在空空荡荡的马路上,他的心里没有丝毫恐惧,他为自己感到骄傲,也为自己能够为病患带去生的希望而感到欣慰。

在他的影响下,前年刚满18岁的儿子也尝试了人生中的第一次献血。都说“上阵父子兵”,这一对父子约定要一起将无偿献血的行为坚持并发扬出去。“我非常支持我爸,他是我的榜样。作为校学生会主席,我也会在大学生群体中宣传无偿献血,让无私奉献的精神在年轻人身上传承下去。”吉红亮的儿子说。

如今,在吉红亮书房的抽屉里已经静静地躺着几十本红闪闪的献血证,每一本献血证都记录着他为这个社会、为那些有需要的人献出的爱心。“这是社会对我的肯定,也是让我坚持下去的动力。”

“寻找林芳雯青春足迹”

人体器官捐献宣传活动走进云南彝乡

本报讯(陈云芬)日前,中国人体器官捐献管理中心、云南省红十字会联合在楚雄州永仁县城及维的乡举办以“寻找林芳雯青春足迹·器官捐献宣传进彝乡”为主题的人体器官捐献系列宣传活动,来自省、州、县、乡、村的1000余名干部职工、学生、村民参加活动。

林芳雯是永仁县维的乡吉利村人,毕业于北京交通大学,2020年3月10日因突发脑溢血,倒在供体系统抗疫工作一线,去世捐献的器官让5人重获新生。她的事迹在社会引起强烈反响,共青团中央追授林芳雯“中国五四青年奖章”,中共云南省委追认其为中共正式党员,其母校北京交通大学分别为其就读的永仁县维的乡中

心小学、楚雄一中设立“芳雯思政教育基地”“芳雯奖学金”。

为进一步宣传林芳雯器官捐献先进事迹,传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神,培育和弘扬社会主义核心价值观,推动器官捐献工作,中国人体器官捐献管理中心、云南省红十字会成立宣传组,策划制作了一部宣传片、一部小品、一首诗歌、一封信,寻找林芳雯青春足迹,走进她生活过的彝乡,开展器官捐献宣传工作。

云南省红十字会在永仁县城开展器官捐献宣传进机关活动,通过播放器官捐献宣传片,介绍人体器官捐献工作情况,讲解器官捐献知识,让永仁县机关单位及基层干部职工了解器官捐献的基本知识、政策法规、工作流程等常识。



使命

近日,江苏省常州市公安局武进分局铁骑中队民警郑浩,在常州市第一人民医院捐献造血干细胞200余毫升,完成了一场生命的接力。郑浩是武进区红十字“天使相髓”志愿者。2013年,他积极参加献血,并报名加入了中国造血干细胞捐献者资料库。8年后,郑浩如愿以偿,他能为以自己的爱心善举挽救一条生命而自豪。

(常红)

“平凡人生中的高光时刻”

——合肥市实现第73、74例造血干细胞捐献侧记

■ 张妍

2020年12月21日、22日,安徽省合肥市两位志愿者吴升根、赵夕周分别完成造血干细胞捐献,成为合肥市第73、74例造血干细胞捐献者。面对等待救治的陌生患者,他们义无反顾捐献出健康的“血液种子”,为患者送去了康复的希望。

“如果能配上我还愿意捐”

吴升根在合肥从事建设工程管理工作,平时业务比较繁忙,和妻子两人要上班,还要照顾两个孩子,常常是忙得团团转。接到红十字会工作人员打来的电话时,吴升根觉得有点意外,“加入中国造血干细胞捐献者资料库已经十几年了,没想到真的能和患者配型成功,开始有点担心身体,但一想到我就是患者目前唯一的希望了,那肯定得去救!”

由于工作和家庭事务实在协调不开,吴升根在医院注射动员剂的同时,除了兼职工作,还要抽空接送孩子,但是他说:“确实很

累,但我已经答应了捐献,就一定要坚持完成,不能让患者失望。”

21日中午,吴升根在中科大附一院成功完成造血干细胞采集。“希望患者也要加油,重获健康”,吴升根说道。特别让他深有感触的是,从医院采集室离开前,他看到走廊另一头的移植仓里,有两个孩子正在向他挥手微笑,“那应该是正在治疗的患者吧,好像是在微笑着感谢捐献的人,如果以后我能和这些孩子配上,我还愿意再捐一次!”吴升根说。

在平凡岗位做了不平凡的事

赵夕周是肥东县应急管理局一位普通党员,也是一位退伍军人,当得知自己和一位血液病患者配型成功时,他特别高兴:“我就是个平凡人,在平凡的岗位上工作,没有做过什么轰轰烈烈的事,这次能够有一个救人的机会,我感觉特别荣幸,是我平凡人生中的高光时刻!”

“听说患者配型成功的几率很小,现在我配上了,我就想赶紧帮助他,把他从病痛中解救出

来,接下来怎么做,我听你们安排!”他还对红十字会的工作人员说。

顺利通过高分辨检测、体检等环节,赵夕周和家人说起捐献的事,“我是一位老党员,现在人民需要我,我必须挺身而出,而且我也非常乐意”。

得知是救人的大事,家人都很支持,姐姐还从老家赶来,帮助赵夕周的妻子一起照顾两个孩子。赵夕周和单位请假时,单位领导二话没说就同意了,还关切地说:“七天假期不够?有需要尽管提!工作上的事情就放心交给同事,你一定要把救人这件事做好!”

22日上午,赵夕周在中科大附一院成功捐献造血干细胞,救治一位在北京治疗的患者。对于这位素未谋面的患者,赵夕周想说:“朋友你好!希望你常怀感恩的心,积极勇敢地面对困难!在共产党的领导下,我们的生活一定会越来越好!”

据合肥市红十字会统计,2020年,合肥市有17位志愿者成功捐献造血干细胞,创历史新高。

浙江首例双胞胎受捐造血干细胞

本报讯(浙红)日前,浙江省宁波市的裘先生成功为一对双胞胎患儿捐献152毫升造血干细胞混悬液,成为浙江省第635例、宁波市第113例、余姚市第9例造血干细胞捐献者。

临沂实现第10例造血干细胞捐献

本报讯(临红)近日,山东省临沂市临沭县志愿者李龙成功捐献造血干细胞,成为临沭县第10例、临沂市第80例造血干细胞捐献者。

利津县新增一名登记捐献志愿者

本报讯(李星林 董强)近日,山东省东营市利津县红十字会工作人员前往陈庄镇,为志愿者徐勇君办理了角膜、人体器官捐献登记,县红十字会副会长李星林代表县红十字会对其行为表示感谢和赞赏,并为其颁发了荣誉证书。

南安新增一名登记捐献志愿者

本报讯(南红)日前,福建省南安市志愿者陈雅彬特地来到当地红十字会办公室,在“中国人体器官捐献”平台及《福建省人体器官捐献登记表》上完成了人体器官捐献志愿登记。

陈雅彬2018年加入义工协会,多次参与宣传移风易俗、美化环境、慰问贫困老人等志愿服务活动。

安医大研究生捐赠救人

本报讯(张妍)“也算是圆了我救人的初心吧!”近日,安徽省合肥市90后研究生刘翔国在中科大附一院成功捐献造血干细胞,随后,他的造血干细胞将送往广西,为一位身患地中海贫血的陌生3岁男孩送去重获健康的希望。

六安587名大学生集体献血

本报讯(卢余)日前,安徽国防科技职业技术学院开展集体献血活动,587名大学生成功献血,献血总量181020毫升。

金东区开展无偿献血活动

本报讯(许晓喻)日前,浙江省金华市金东区红十字会、区卫健局联合在金东区机关大院组织开展无偿献血和造血干细胞血样采集活动。

期间,在红十字会工作人员的指导下,共有15名志愿者参与了造血干细胞血样采集,加入中华骨髓库,共有97名干部职工参与无偿献血,献血总量达34000毫升。

南昌一教师捐献造血干细胞

本报讯(南红)江西省南昌市志愿者Sunny(化名)成功捐献造血干细胞归来,成为南昌市第32例成功捐献者。市红十字会专职副会长曹小明为她颁发了荣誉证书。

上城区多家单位开展无偿献血活动

本报讯(上红)日前,浙江省杭州市上城区南星街道红十字会联合浙江华云信息科技有限公司,举办了一场无偿献血活动。共有114人成功献血,献血总量达22800毫升。

同日,小营街道红十字会联合杭州中维香溢大酒店和杭州中维歌德大酒店组织了一场无偿献血活动。共有36人成功献血,献血总量达10200毫升。

南昌县欢送造血干细胞捐献者

本报讯(喻佳兵)近日,江西省南昌县南昌县红十字会在南昌西站为南昌县第3例造血干细胞捐献志愿者曾建辉举行欢送仪式。县红十字会常务副会长涂莉萍、专职副监事长舒辉带领工作人员和红十字志愿者参加欢送仪式。

雨花开发区管委会开展无偿献血活动

本报讯(雨红)近日,江苏省南京市雨花经济开发区管委会红十字会组织部分机关干部开展无偿献血活动。52名志愿者参加体检,44人成功献血,献血总量9300毫升,2人加入中华骨髓库。

会昌志愿者捐献造血干细胞

本报讯(谢家彪)日前,江西省赣州市会昌县志愿者吕曜华在长沙成功捐献造血干细胞,成为赣州市第40例、会昌县第2例造血干细胞捐献者。

隆昌招募造血干细胞捐献志愿者

本报讯(隆红)近日,四川省隆昌市红十字会在市妇幼保健院开展造血干细胞捐献志愿者招募暨血样采集活动,共14名医务人员成功采集血样加入中华骨髓库,将为更多血液病患者带去生的希望。

苍溪红十字会慰问造血干细胞捐献者

本报讯(苍红)四川省广元市苍溪县红十字会主要负责人一行前往苍溪工业园区,慰问就职于四川苍溪吉通能源有限责任公司的造血干细胞捐献志愿者邓开忠。邓开忠是苍溪县第5例造血干细胞捐献者,也是广元市第23例造血干细胞捐献者。

县红十字会主要负责人对邓开忠无私奉献的精神给予了充分肯定和高度评价,同时就四川苍溪吉通能源有限责任公司对红十字事业的支持配合致以诚挚的谢意。