我与“三献”

情系志愿服务 铸造生命之光

——参与广西桂林造血干细胞捐献志愿服务队工作之所见

■ 吴振峰

世界绿了,因为有春天;花朵笑了,因为有阳光。我结识了广西桂林造血干细胞捐献志愿服务队(以下简称“志愿服务队”),并成为其中的一员,内心满是欢喜,因为组织有爱。做一名志愿者,献血救人,服务于造血干细胞捐献,是我喜欢的生活方式。

踏上高校讲台,传播捐献知识

2014年,我加入中华骨髓库。这些年来,我始终等待着捐献造血干细胞。我也希望通过自己的努力,把造血干细胞捐献的知识传播出去,让更多的人加入中华骨髓库,为生命接力。

2019年,我在志愿服务队的组织下,第一次走进桂林高校,走上讲台,给大学生宣讲造血干细胞捐献知识。近3年来,漓江学院至善讲堂、桂林理工大学博文管理学院图书馆、广西师范大学学术报告厅、桂林医学院大学生活动中心,都留下了包括我在内的宣讲团队的身影。十余场次,近千人次的大学生聆听了造血干细胞捐献知识讲座。

我还清晰地记得第一次给大学生讲课的情形。我怀着激动的心情,语速稍快,随着渐渐进入状态,演讲表达越来越自信,与学生的互动也越来越顺畅自然。

“听说,造血干细胞移植后,自己的血型也会改变?那么,会改变性别吗?”

“移植后患者的血型一定会跟供者的血型保持一致。如果造血干细胞染色体基因类型有改变,并不会影响患者的性别特征。”

“我老是记不住HLA,为什么HLA匹配度那么低啊?”

“HLA是人体最复杂的遗传多态性系统,有几十个基因座位,每个基因座位又有几十个等位基因,从理论上推算,HLA分型数量巨大,所以需要非常多的人加入到中华骨髓库,中华骨髓库的库容量足够的强大,被救治的人就会更多。”

大学生的思维是活跃的,提出的问题比较有跳跃性。为了科学地答疑解惑,我作为一名志愿者,会做好充分准备,时常查阅一些专业书籍。

当大学生的疑问得到解决,主持人给我点赞和好评,我都会非常开心。我坚持的目的,是让更多人加入到捐献造血干细胞的行列中来。

去年11月,我有幸被聘为广西红十字“三献”工作志愿宣讲团讲师。这是荣誉,更是信任和责任。我应该更加努力做好传播工作,讲好造血干细胞捐献的故事,让爱心的种子遍地开花。

服务献血点,动员献血者

近年来,受新冠疫情影响,桂林造血干细胞捐献的宣传动员工作不尽如人意。

只要思想不滑坡,办法总比困难多。我的志愿者同仁们利用各种节假日,在献血屋和献血车上轮流值班,开展志愿服务和宣传动员工作。

2022年五一假期,我报名参加了3天志愿服务,在献血点引导填写表格、讲解献血流程、强调注意事项等,有时也会递上一杯温水,安抚献血者略显紧张不安的情绪。其间,我也经常滔滔不绝地说起捐献造血干细胞的各种相关信息。

“我们中国有14亿人口,多一个人加入中华骨髓库,就有可能为血液病患者增加一分配型成功的机会。扩大中华骨髓库的库容量,需要每一个人的努力。道路也许坎坷,但前途一定光明。”

“造血干细胞捐献的安全性,毋庸置疑。‘骨髓移植之父’托马斯于1990年获得诺贝尔医学奖,目前尚无医学方面的负面数据和报道。”

通过专业的志愿服务和宣传动员,我认识了一批可亲可爱的留样入库志愿者。

一名象山区的“90后”老师听了我的介绍后,欣然同意留样入库。他签署《中国造血干细胞捐献者资料库志愿捐献者同意书》的时候激动地说:“没有想到,今天我做了一件很有意义的事情。假如真的有那么一天,我能够去拯救别人,也是一件幸福的事情。”

“能够救人,又不会危害到自己,我当然同意啊。”一个30岁出头的帅哥,很爽朗地答应,填写表格时一气呵成。

还有一名基层公务员,已经参与无偿献血11次了,听了我的宣传讲解后,毫不犹豫地填表留样入库。

短短的五一假期,共有10名志愿者在献血点轮流值班,通过专业、热情的志愿服务,前后动员67人留样入库。

待疫情防控取得阶段性成果后,志愿者们又搭乘献血车,前往多所高校开展无偿献血和入库宣传活动。风里来,雨里去,前后近两个月,留样入库人数再创新高。

重庆医学规培生捐献造血干细胞

本报讯 (潘颂)2月21日,在重庆定点采集医院,29岁的医学规培生小禾(化名)捐献造血干细胞,成为重庆市第216例、全国第14708例造血干细胞捐献者。

2019年9月,在单位组织的一次献血活动中,小禾留下血样加入中华骨髓库。

2022年7月,小禾突然接到重庆市红十字会的电话,告知她与一名患者配型成功。小禾又开心又激动,当即表示愿意捐献。12月,采集计划制定。12月19日,患者突发新冠感染,情况不太好,采集计划紧急暂停。收到消息的小禾,心情立刻紧张起来,多次打听患者那边的情况。

2023年1月,患者病情终于好转,可以继续安排捐献事宜。因体检结果超过3个月,小禾参加了第二次体检。几经波折之后,她真正踏上了捐献之路。

2月6日,采集计划再次制定,小禾向单位请好假,积极配合捐献。17日,正好是小禾的生日,她办理入院手续打了第一针动员剂。21日,捐献采集按计划进行,一袋活力满满的“生命种子”跨过山和大海向患者飞去。当晚,这份“生命的希望”顺利送达患者所在的医院。

合肥市造血干细胞捐献实现100例

本报讯 (张妍)日前,安徽省合肥市王冠群成功捐献造血干细胞,成为合肥市第100例造血干细胞捐献者,为远方一位白血病患者传递了“生命种子”,合肥市造血干细胞捐献事业实现了百的突破。

2004年5月,合肥市红十字会启动造血干细胞捐献工作。截至目前,中国造血干细胞捐献者资料库安徽分库库容6.4万人份,其中合肥市在库志愿者2.8万名,造血干细胞捐献累计实现100例。

近年来,合肥市持续优化造血干细胞捐献环境,加大政策:支持实施《合肥市献血条例》《合肥市无偿献血者奖励措施》,将造血干细胞捐献者纳入奖励范围;提升服务质量,充分发挥市红十字志愿服务队力量,贴心服务每例捐献、关心关爱每位捐献者;积极树立典型。合肥市红十字会将进一步依法履职,推动全市造血干细胞捐献事业发展。

播撒爱心种子

近日,河北省石家庄市鹿泉区红十字会组织开展无偿献血志愿者入队欢迎仪式和徒步宣传活动,30名志愿者参加活动。志愿者徒步4.3公里,发放宣传册300余份,让更多群众了解并积极参与“三献”事业。 (鹿红)

他们的20年“热血青春”

——山东省济南市红十字会“三献”知识宣传普及活动侧记

■ 刘颖超 徐雨梦

3月5日是“学雷锋纪念日”,为弘扬雷锋精神,山东省济南市红十字会组织志愿者开展宣传活动,普及“三献”知识。

活动现场,许多志愿者和爱心市民纷纷前来献血,其中一些志愿者已坚持无偿献血20余年。

刘英霞从1998年开始无偿献血,至今已是第25个年头。

2010年,得知有一名白血病患者与自己留下的造血干细胞血样配型初筛相合时,刘英霞毫不犹豫地同意捐献。当时,她的儿子刚满周岁,还在哺乳期,为了能够保证捐献,这位年轻的母亲放弃了哺乳。她的这一举动,挽救了一名白血病患者的生命。

如今,那名患者已经恢复健康,成家立业,有了自己的小家庭。看着当初的病人过上了幸福安稳的生活,刘英霞十分欣慰。

再次参与无偿献血,刘英霞说,这对她来讲只能算一件小事,但是这些血液用在临床上却可以帮助到更多的人,甚至救回一条生命,这也是她做这件事的意义所在。

志愿者张鹏从19岁就开始了自己的献血生涯,至今已坚持了20余年,累计献血61次。

张鹏说,他的父亲是一名医生,从小他的心里也有一个“救死扶伤”的梦想。虽然并没有成为一名医生,但他一直在寻找其他方式来帮助更多有需要的人。对他而言,献血是一种“能救人于生死”的事业,“血液是可以再生的,而每个人的生命都只有一次”。

20年来,正是因为怀抱这样一种信念,张鹏把这项事业坚持下去,扩展开来,不仅自己主动参与无偿献血,还组织了50余次志愿者团体献血,共有600余人次参与。

作为村党支部书记,张鹏带领村民积极献血,鼓励他们留样加入中华骨髓库:“雷锋同志都能做一枚永不生锈的螺丝钉,我们从血管里面抽一点可再生的血液,去献给他人、挽救生命,这样的事情不也一样有意义吗?”

截至目前,济南市加入中华骨髓库人数突破2万人,实现137例造血干细胞捐献,无偿献血人数也在不断攀升。

杭州萧山区抗美援朝退伍老兵登记捐献遗体

在人生的最后做点有意义的事

本报讯 (萧红)近日,家住浙江省杭州市萧山区闻堰街道的87岁老人陈汉范了却一桩心事,在区红十字会的牵头联络下,他在浙江大学医学院签下了遗体捐赠志愿书,约定了遗体捐赠的事情。

说起自己的身后事,老人显得很平淡,“能在最后的岁月,做点有意义的事情,就够了”。这也是他和老伴十余年前就有的打算。

陈汉范是一名退伍老兵。他和老战友之间有个“同厢会”,每年都会聚一聚。

“这都是当年坐一节车厢参加抗美援朝的老同志们。”陈汉范解释了“同厢会”的意义。最初,捐赠遗体的想法便是“同厢会”的一位老战友提出来的。他和老伴王聿兰一合计,觉得挺好,两人就这么定下来了。

携手度过50余年的时光,陈汉范和王聿兰的感情一直很好。近几年,王聿兰因为身体原因一直住院,期间有过十分危急的时刻。“我很感激她还这么陪着我,陪着我度过了几个中秋、国庆、元旦……没有留我一个人在这。”陈汉范说。

不只是王聿兰,陈汉范也先后因为脑梗住院了两次。不算好的身体状态,也反复提醒他要尽早安排好一直挂在心上的事情——捐献遗体。

陈汉范说:“我们俩无儿无女,也没有什么牵挂。捐遗也算是在人生最后的岁月,为党和国家做点有意义的事情。”

河北邢台28年献血英雄“退役”

女儿接过献血“接力棒”

■ 郭红玉 卢柏良

2月16日下午,张瑞娟和两个女儿走进河北省邢台市中心血站。中等身材,笑容和善,看上去普普通通的她,却已参与无偿献血28年,累计献全血3600多毫升、血小板225个治疗量。张瑞娟是一名普通工人,更是一名声名远播的无偿献血形象大使。

再过两天,就是张瑞娟60周岁生日,按照相关规定,这是她最后一次参加无偿献血。

“您身体状况良好,可以献血。”听到体检人员的告知,张瑞娟高兴地说:“这次献两个治疗量的血小板吧。”笑容中隐隐含着不舍。伴随着血细胞分离机的运转,她回忆:“那时献血还不被多数人接受,主动献血甚至会被认为是‘卖血’。”但她认为这是帮助人的好事,便于32岁那年开始“偷偷”献血。

17年前,一名见义勇为者急需用血,张瑞娟作为应急供血者深刻感受到每一滴血的力量,“献血就是在救人”。张瑞娟说,曾有七八个春节,她都是在血站度过的,这里的一切她都熟悉,很多采血员都成了老熟人。

“她走到哪儿,哪里就有人来献血。”一位相熟的采血员说,张瑞娟的亲友、同事,甚至在医院陪床时的邂逅者,都先后开始无偿献血。张瑞娟被无数献血志愿者当成榜样,影响着越来越多的人。

张瑞娟献血时,小女儿李楠在体检合格后也开始献血。“妈妈用血液救了很多人,我要向她学习。”李楠说,爸爸、姐姐已坚持献血10余年,她很荣幸在妈妈最后一次献血时成功“接力”,并表示会坚持下去。

“我一直都在寻找助人的方式。”张瑞娟说,“以后不能再献血了,心里总是有些不舍,但是两个女儿现在都参加无偿献血,把这份爱心传递下去。今后,我还会继续宣传无偿献血,并参与到更多公益行动中”。

化身光明天使照耀人间

陕西延安宝塔区10岁女孩逝后捐献眼角膜和遗体

本报讯 (党琪)3月7日,陕西省延安市宝塔区10岁小女孩程韵熙因病不幸离世,家人强忍悲痛,捐献出她的眼角膜和遗体,帮助2名眼疾患者重见光明,为医学事业发展作出贡献。

程韵熙家住延安市宝塔区,不幸身患重病,父母曾带着她辗转多个地市寻医治病。治疗期间,小韵熙得到了社会各界爱心人士的关怀和资助。但病魔无情,小韵熙的病持续加重。看着孩子的身体每况愈下,小韵熙的母亲梁女士在悲痛之余做出一个感人的决定——等到孩子离去,捐献孩子的遗体和眼角膜,来帮助那些在痛苦中等待的病人,为医学事业作贡献。梁女士希望用这种方式回馈社会对孩子的爱与帮助。

2023年2月17日,延安市红十字会、陕西省红十字遗体捐献中心、陕西省红十字眼库的工作人员来到韵熙家中看望小韵熙,并为她办理了遗体(角膜)捐献志愿登记。

三献信息

福州实现新年造血干细胞首捐

本报讯 (福红)2月24日,在福建省肿瘤医院医护人员和福建省、福州市红十字会工作人员的见证与祝福中,福州小伙陈锋完成造血干细胞捐献,成为福建省第383例、福州市第103例造血干细胞捐献者。

洛阳开展大学生入库活动

本报讯 (洛红)2月23日,河南省洛阳市红十字会在洛阳理工学院开展2023年高校大学生造血干细胞捐献血样采集入库活动。活动共采集造血干细胞血样25人份。截至目前,该市共有6000余人加入中华骨髓库,成功捐献45例。

青浦区招募高校志愿者加入中华骨髓库

本报讯 (青红)3月7日,上海市青浦区红十字会与共青团青浦区委员会联合主办,共青团上海政法学院委员会与上海政法学院红十字会承办的2023年青浦区造血干细胞捐献志愿者集中入库招募活动在学校天马讲堂举行。活动当天共有342人采样入库,其中血样采集300名,口腔样本采集42名。

柳州开展骨髓库入库宣传活动

本报讯 (潘献梅)2月21日,广西壮族自治区柳州市红十字会组织志愿者跟随献血车到柳钢医院开展2023年度首场造血干细胞采集入库宣传动员志愿服务活动。当天共有90人参与献血,11人加入中华骨髓库。

南通召开“三献”业务培训会

本报讯 (南红)2月17日,江苏省南通市红十字会举办“三献”工作业务培训会,市红十字会党组成员、副会长尤春出席培训会并讲话,各县(市、区)红十字会相关负责人,近20人参加培训。

临沂举办造血干细胞采集业务培训

本报讯 (临红)2月24日,山东省临沂市红十字会在市中心血站开展造血干细胞采集业务培训会。市中心血站相关科室工作人员参加了培训。培训进一步加强了采集工作人员对造血干细胞业务工作的认识,有利于动员更多爱心人士加入中华骨髓库。

鹰潭开展“三献”宣传进机关活动

本报讯 (鹰红)2月16日,江西省鹰潭市红十字会联合市中心血站、信江新区管委会开展“三献”宣传进机关活动,共50余名机关干部群众参与活动,其中33人参与无偿献血。

宁波高校学生捐献造血干细胞

本报讯 (甬红)2月14日,在浙江省宁波市造血干细胞捐献采集室,来自宁波职业技术学院的学生小张(化名)成功捐献造血干细胞,成为该市第147例、全省第867例非血缘关系造血干细胞捐献者。

营口举办“三献”公益主题宣传活动

本报讯 (营红)3月5日,辽宁省营口市红十字会联合市政府献血办公室、市中心血站在营口站前万达广场举办“加入三献 我是雷锋”主题公益宣传活动。活动通过多种形式向市民宣传“三献”知识,并设置采血点和采血车,鼓励志愿者加入中华骨髓库,参与无偿献血。

阜新开展造血干细胞捐献宣传活动

本报讯 (阜红)近日,辽宁省阜新市红十字会联合辽宁省健康产业集团阜新矿总医院、阜新市公共文化服务中心图书馆共同开展“弘扬雷锋精神,博爱传递真情”暨阜新市造血干细胞血样采集宣传活动。现场共有17人留存血样加入中华骨髓库。

彭州开展“三救”“三献”宣传志愿服务

本报讯 (彭红)近日,四川省彭州市红十字会组织全体女职工在葛仙山镇开展妇女节“三救”“三献”宣传志愿服务活动。活动共计发放宣传资料200余册,普及群众500余人。

青白江区开展无偿献血爱心活动

本报讯 (青红)3月4日,四川省成都市青白江区红十字会联合区卫健局、区消防救援大队组织开展无偿献血爱心活动。共有37人成功献血。

金东区开展无偿献血宣传活动

本报讯 (许晓喻)2月23日,浙江省金华市金东区红十字会联合区卫健局、市中心血站开展2023年首次无偿献血和造血干细胞血样采集宣传活动。当天共有84人参加无偿献血,11人加入中华骨髓库。

驻马店同日实现两例造血干细胞捐献

本报讯 (张铁军)2月17日,在河南省肿瘤医院,史永恒和闵磊一起捐献造血干细胞,分别为两位血液病患者送去生命希望,成为驻马店市第44、45例,河南省第1198、1199例非血缘关系造血干细胞捐献者。

西海岸新区开展献血主题活动

本报讯 (王怀霞 刘青)近日,山东省青岛市西海岸新区红十字会开展“践行雷锋精神,献血共铸大爱”活动。青岛滨海学院794名学子参与无偿献血;新区综合行政执法局42名党员干部参与无偿献血主题党日活动。

温江区开展无偿献血主题宣传活动

本报讯 (温红)近日,四川省成都市温江区红十字会分别在柳城、涌泉街道开展“无偿献血 用爱心为生命加油”主题宣传活动,鼓励更多爱心人士参与无偿献血。