

“如果身体允许,我会一直干下去”

——记山东青岛红十字无偿献血志愿服务队市南中队队长魏文团

■ 滕镜淑 王春红

“我一个人献血100次,不如100个人每人来献血一次。如果身体允许,我愿意一直干下去。”作为山东省青岛市红十字无偿献血志愿服务队市南中队队长,魏文团因无偿献血接触志愿服务。2012年躬身入局后,他一干就是十年。一年365天,他几乎天天在岗,无偿献血知识、招募献血志愿者、陪护照顾造血干细胞捐献者、办理遗体和器官捐献手续……他以“春蚕”“蜡烛”自喻,以“奉献自己照亮他人”为使命,不遗余力地在无私奉献的道路上发光发热。

志愿服务25000小时

“填写完这些内容,就可以到那边做健康检查了。”在永旺爱心献血屋,经常能看到魏文团忙碌的身影。上午9时,他就拿上宣传折页,开始一天的无偿献血志愿服务和宣传招募。

事实上,今年70岁的魏文团曾经是长期献血队伍的“主力”。2005年11月,他第一次到青岛市中心献血屋。

“我平时身体很好,没怎么去医院,第一次看到又粗又长的针头,心里紧张极了。”魏文团说,

在工作人员的讲解下他打消了顾虑,成功献血,后来又捐献了血小板。“当时已经50岁了,献血后身体也没有感到不适而且恢复得很快,我觉得自己还有余力为社会做点贡献,就坚持了下来。”从2005年开始,他不仅捐献全血,还多次捐献血小板,折合献血总量共计17000毫升。

2012年,一次捐献血小板的过程中,魏文团了解到还可以做无偿献血志愿服务,此后便一边献血一边服务,直到60岁退休献完最后一次全血。“不能献血,就继续为献血这件事做点贡献吧。”于是,他从一名献血者,“变身”为无偿献血宣传志愿者,全身心地投入到无偿献血志愿服务中。

魏文团说,作为一名有着长期献血经验的亲历者,由他来宣传无偿献血应该更有说服力。无论风吹飘雪的寒冬腊月,还是骄阳似火的高温酷暑,不管在哪里他都是一干就是一天。“只要献血屋不打烊,365天我会一直在。”他笑着说,“用我女儿的话说我这义工比正式工还忙。”

2016年,魏文团获得全国无偿献血金奖、志愿服务终身荣誉奖。截至2023年1月,他的志愿服务时长达25000小时。

温馨、细致、耐心的献血服务

让魏文团成为很多献血者嘴里的“魏大哥”。

“每次来永旺献血屋献血,看到魏大哥就很开心,因为他的耐心叮嘱和心理安慰,我顺利完成了人生中第一次献血。在魏大哥的带动下,我现在会固定来永旺献血屋献血。”无偿献血者李先生说。

青岛首位无偿献血陪护员

“要学春蚕到死丝方尽和蜡炬燃烧自己照亮别人的精神。”这是魏文团的微信签名,也是他个人生活的真实写照。

成为志愿者后,魏文团的工作主要围绕“三献”展开,他也成为青岛首位造血干细胞捐献陪护员,全程陪同捐献者,无微不至地照顾他们的生活起居。

2022年10月8日、9日,青岛市第151例、第152例造血干细胞捐献者俞韵文和郭天雨分别入院等待捐献,与他们同住的还有魏文团。房间里只有两张床,魏文团就睡在一个旧得已经塌陷的沙发上,坚持了6天,全程陪护两名捐献者,直至两人成功捐献造血干细胞。

尽管住宿条件差强人意,但魏文团在陪护时仍尽心尽力:“这些都是咱们志愿者该做的。”

捐献造血干细胞需要保证充足的饮水,大夫要求一天的饮水量至少是3000毫升。青岛市第135例造血干细胞捐献者董皓入院时忘了带喝水的大杯子。魏文团就以330毫升的矿泉水瓶为量杯,将水烧开后晾凉,再灌进瓶子里,每天给他量11瓶水喝,“我把他们当亲人,他们就像我的孩子一样,他们的年龄也和我孩子差不多大,我能想到哪一步就为他们做到哪一步”。

一天夜里,董皓感到腰部酸胀,魏文团就起床与董皓背靠背坐着,帮他拉伸,一直到凌晨两点,直到董皓的症状得到缓解后才安心睡去。“直到现在,每到逢年过节的时候,董皓还会给我发消息送祝福。每个捐献造血干细胞的志愿者都是心怀大爱的善良的人啊!”魏文团说。

2015年、2018年,魏文团两次获中国造血干细胞捐献志愿服务“五星级志愿者”。截至2023年2月,他共陪护了13名造血干细胞捐献者。

志愿服务一直在路上

“年轻的时候,也是一个工作狂。”魏文团笑着说,退休之前他在铁路工作,退休后他将工作热情不遗余力地投入到志愿服务

行业,普及造血干细胞捐献知识,动员人们参与捐献和志愿服务。他是造血干细胞捐献工作的外部“动员剂”。

魏文团说:“很多人对造血干细胞捐献认识不足,我以现实例子说明捐献造血干细胞的采集方式与捐献血小板一样,年龄18至45周岁,符合献血条件就可以登记留下血样,无损捐献者的身体健康,一旦配型成功检测合格就给患者带来生的希望。”

近些年,魏文团还积极从事遗体捐献宣传工作,到遗体捐献办公室值班,为前来咨询、办理遗体捐献手续的公民答疑解惑。他与其他志愿者一道经常去糖球会、大集、公园、福宁园宣传遗体捐献和志愿服务。

2018年,魏文团得知一对夫妻想要捐献遗体和器官,由于两人无法到现场登记,他利用业余时间往返近40公里,先后去了3次给他俩办理好相关手续。夫妇二人感动地说:“魏大爷的服务真是令我们感动。”

自2016年以来,经魏文团说服动员,已有52人同意捐献遗体并办理相关手续,其中4人逝后捐献遗体。他本人也于2014年3月办理了遗体、器官捐献手续。

8次化验不改初心

宁波退伍军人倪建平成功捐献造血干细胞

本报讯(甬红)2月13日,在浙江省宁波市一家医院采集室,泗门镇夹塘村村委会干部倪建平完成了造血干细胞采集,成为宁波2023年首例造血干细胞捐献者。

倪建平是一名退伍军人,5年的军旅生活锤炼了他的意志,也坚定了他服务群众的信念。在村委会工作期间,他仍保持从军期间养成的定期参与无偿献血的习惯,并于2020年5月加入中华骨髓库。

2022年8月,倪建平得知自己的造血干细胞与一名血液病患者初配成功,他毫不犹豫地决定捐献。但在10月的体检中,他被查出肝功能指标偏高,不符合捐献要求,“我努力调整一下身体状况,一定能解决这个问题”。

由于平时就有锻炼的习惯,倪建平分析自己出现身体问题的主要原因是作息不规律、睡觉时间太晚。于是,他着手调理饮食和作息,适当增加休息时间,并辅以保肝药物进行治疗。

从2022年10月到2023年1月,倪建平几乎每隔10天就跑一趟医院,前前后后做了8次肝功

能化验。每次检查,他都期盼着各项检查结果合格,尽快进入捐献流程。

“去年年末工作很忙,恰逢疫情防控措施调整,我每天要处理大量事务,难免顾不上身体,导致肝功能指标上下浮动。好在经过春节假期的休整,我终于符合捐献条件了。”1月底,这个身高1.8米的魁梧汉子收到了肝功能检查合格的通知,高兴得像个孩子。

2月9日,倪建平入住医院,正式进入捐献流程。直到正式捐献开始的前一刻,他还是有些担忧,怕万一自己没有休息好,导致身体问题出现反复,耽误捐献。好在一切顺利,看着殷红的鲜血从手臂缓缓流出,倪建平心中的巨石终于落地。

“希望接受捐献的患者能早日康复,健康平安。”完成捐献后,倪建平除了轻松和激动,最大的感受就是开心:“回去后我一定会多多宣传,鼓励更多人加入到捐献造血干细胞的队伍中来。”

倪建平是宁波市第146例、浙江省第866例非血缘关系造血干细胞捐献者。



热血情深 与爱相约

2月14日,湖北省十堰市郧西县红十字会、团县委、县公安局、城管局、县消防救援大队等单位联合县献血站举行“热血情深 与爱相约”无偿献血公益活动。期间,志愿者们向参与活动的干部群众发放了《无偿献血倡议书》、爱心献血宣传单等,引导献血并提供咨询、陪护等服务。

夷陵区为捐献者学校送去感谢信

本报讯(敦艳)2月9日,湖北省宜昌市夷陵区红十字会向该区第8位造血干细胞捐献者辛宇在读的学校寄出一封真情意切的感谢信。

27岁的辛宇出生在湖北省宜昌市夷陵区雾渡河镇,目前是河北科技师范学院在读研究生。2017年,刚上大二的他就开始参加学校组织的无偿献血活动。在一次献血过程中,工作人员向辛宇介绍了造血干细胞的相关知识,她果断填写了造血干细胞捐献登记表,并留取血样加入中华骨髓库。

骨髓库。

2022年5月,辛宇接到了红十字会的电话,她与一名白血病患者配型成功。“他的生命才刚刚开始,就遭受了如此大的病痛折磨,我想去帮助他,我同意捐献,我一定要捐献。”辛宇坚定地做出这个决定。

在医生的建议下,辛宇开始合理规划饮食,加强身体锻炼,为捐献做好准备。数月后,辛宇在武汉市中心医院成功捐献造血干细胞,为远方的患儿重燃生命之火。

益阳78岁老人捐献遗体

本报讯(益红)近日,湖南省益阳市78岁退休干部胡志强老人因病去世,遗体捐献给益阳医学高等专科学校。

胡志强老人是益阳市赫山区经营总公司退休干部,18年前,他就有了去世后捐献遗体的想法。2005年9月28日,刚满60岁的他主动来到当时的益阳卫生学校(现为益阳医学高等专科学校),申请将遗体无偿捐献给国家的医学教育事业,并办理了相关手续。

“当年,我爸爸身体非常健康,作为子女我们能理解父亲的想法,但是我妈妈一下子无法接

受。”胡志强老人的大儿子胡正文说。在父亲办理了申请捐献遗体的手续后,四个儿子一有时间就会耐心地劝慰开导母亲,让母亲理解父亲,满足父亲最后的心愿。2023年初,胡老因病去世后,其家人第一时间联系了益阳医学高等专科学校和益阳市红十字会工作人员,明确表达了捐献意愿。

捐献当日,胡老的家人在益阳市殡仪馆为他举办了一场特殊的告别仪式。随后,胡志强老人的遗体被益阳医学高等专科学校的工作人员接走。

“胆小鬼”也有颗“勇敢的心”

——记福建三明造血干细胞捐献者李佳燕

■ 周霞

“我是很害怕打针的‘胆小鬼’。但是一想到能让别人拥有活下去的机会,挽救一条生命,我还是鼓起勇气来了。”2月10日,经历为期4天的准备,来自福建三明的李佳燕在福州完成造血干细胞捐献,成为福建省第377例造血干细胞捐献者。她捐献出的“生命种子”将于当天由专业人士送往患者所在医院,爱心人士的两个生命因此建立起紧密的血脉连接。

早就种下爱心种子

多年前,富有爱心的李佳燕就从公交广播中关注到一则宣传造血干细胞捐献的播报。“记得宣传中说这种捐献和平常的献血不一样,能直接挽救一个人的生命,我一听就有了想要捐献的念头。”李佳燕回忆。

2021年4月的一天,路过三明市中心血站的李佳燕进去咨询,得知可以就此加入中华骨髓库,立刻激动地撸起了袖子:“没想到入库如此简单,只需抽两试管血样就行。”工作人员还告诉李佳燕能够和一位患者匹配上的概率堪比中大奖。她笑说:“生命能影响生命,生命也能拯救生命,这救人的大奖要是能落到我头上那真

是棒极了。”

2022年11月,李佳燕接到了福建省红十字会打来的电话,得知有一位患者与她初配成功。接下来几天,三明市红十字会的工作人员再次致电与她做了思想“再动员”。

科学认识主动科普

做是否捐献的决定时,李佳燕遭遇了阻碍:“真的‘中了奖’,心情还是很忐忑,尤其需要面对家人和朋友的误解甚至反对。”原来,当她将“初配成功”的消息告诉家人和朋友时,遭到了大家的质疑,“大部分朋友和亲人对这件事的理解还停留在‘抽取骨髓’的想象中,就连我丈夫也不太支持,他担心孩子还小,我如果伤了身体怎么是好”。为了阻止她去捐献,丈夫将一群亲戚朋友请到家中,想要给她做思想工作。

面对一屋子的质疑,李佳燕没有退缩。她用自己在网上查到的知识一一回应大家,甚至将回答不了的问题记录下来,拿去咨询红十字会工作人员。三明市三元区红十字会知道了这个情况,派出曾经捐献过的朱继红大姐与李佳燕和家人取得联系,现身说法。

就这样,质疑的声音逐渐远去,李佳燕也在红十字会工作人员和志愿者的陪同下顺利通过了捐

献前的各项体检。

“最勇敢”的“胆小鬼”

2023年2月,李佳燕在丈夫和儿子的陪同下住进了福州一家医院,准备接受为期4天的动员剂注射。当面对护士举起的针筒时,她脸上的笑容僵硬了。因为从小到大一直怕打针,虽然知道自己正在做别人的好事,面对这个场景她还是不由得害怕起来。一旁的丈夫挪揄她是个“胆小鬼”,但见到妻子强忍不适,结结实实地挨了这一针后,他又心疼又是感动,嘴里的念叨就此改成“你这胆小鬼,是最勇敢的那一个”。见此情景,佳燕很得意:“老公今天听到红十字会工作人员、医院主任医生详细说明捐献过程,又亲眼看到的确实是外周血采集造血干细胞,他就放心啦,还说回去就要留样入库呢。”

在佳燕抽血、打针时,她儿子也举着心爱的奥特曼为母亲加油,他小小的手始终紧握着妈妈的手,鼓励妈妈要像奥特曼一样,帮助那个患病的人打败“怪兽”。

“我虽然害怕打针,但是有家人的陪伴和支持,心情还是很平静的。”佳燕说:“我希望我的造血干细胞能把生命的力量带到患者那边,助他(她)顺利康复。”

南京“三救”“三献”知识走进招聘会

本报讯(南红)2月17日下午,南京南站北广场举行2023“创响江苏”春风行动专场招聘会,红十字志愿者在现场向广大居民群众发放宣传资料,接受有关“三救”“三献”方面的政策咨询,并招募了3名红十字志愿者。

福建大三学生捐献造血干细胞

本报讯(福红)2月16日上午,在福建省红十字会工作人员和医院血液科医护人员的见证下,来自仰恩大学的大三学生卓钰凯入院捐献造血干细胞,成为福建省第380例、泉州市第34例造血干细胞捐献者。

北海开展人体器官捐献知识培训

本报讯(罗健平)2月10日,广西壮族自治区北海市红十字会联合合浦县红十字会、县卫健局、广西医科大学第一附属医院在县人民医院开展2023年人体器官捐献知识培训进医院活动。

彬州开展无偿献血宣传活动

本报讯(彬红)3月1日,陕西省彬州市红十字会、共青团彬州市委联合市志愿服务促进中心组织开展为期三天的无偿献血暨造血干细胞采集活动。

南通小伙践行承诺挽救生命

本报讯(通红)2月22日,江苏省南通市通州区红十字志愿者陆丽华成功捐献造血干细胞,为一名血液病患者点亮生命的希望,成为该市第70例造血干细胞捐献者。市红十字会党组成员、副会长尤春专程到南京看望慰问陆丽华,为他加油鼓劲,并为其颁发了捐献造血干细胞荣誉证书和奖章。

赣州32位医务人员集体登记器官捐献

本报讯(谢晓芳)2月20日,一场以“生命接力·大爱传递”为主题的人体器官捐献登记仪式在江西赣州爱尔眼科医院会议室举行。当天,赣州爱尔眼科医院32名医务人员集体签署人体器官捐献志愿登记表。

大余开展无偿献血宣传活动

本报讯(谢晓芳)2月17日上午,江西省赣州市大余县红十字会在县城街心花园开展无偿献血暨造血干细胞志愿捐献宣传活动,向献血者发放宣传资料,引导他们采集血样。当天共有9名献血者加入中华骨髓库。

百色开展“三献”志愿服务交流活动

本报讯(李燕宁)2月18日下午,广西壮族自治区百色市红十字会组织40余名红十字“三献”志愿者及志愿者家属等到市中心血站开展志愿服务学习交流暨“血站开放日”活动。

贵港召开人体器官捐献工作会

本报讯(覃晓雨)2月17日下午,广西壮族自治区贵港市卫健委、市红十字会联合召开贵港市2023年度人体器官捐献工作会议。会议表彰了2022年全市人体器官捐献工作先进集体和先进个人,总结并肯定了2022年全市人体器官捐献工作,对2023年全市人体器官捐献工作提出了新的目标和希望。

桂林大学生捐献造血干细胞

本报讯(蒋颖娜)近日,在广西某医院,桂林市某高校在读研究生小何成功捐献造血干细胞,成为中华骨髓库第14684例、广西第517例、桂林市第55例,也是桂林市2023年首例非血缘造血干细胞捐献者。

泰兴开展无偿献血活动

本报讯(泰红)近日,江苏省泰兴市红十字会在姚王街道开展“兔年开门红 热血助健康”无偿献血活动。共有500余人参与献血,10人加入中华骨髓库。

卢龙开展无偿献血志愿服务活动

本报讯(卢红)近日,河北省卢龙县红十字会与共青团卢龙县委、县卫生健康局共同组织开展“热血青春 爱心暖冬”无偿献血志愿服务活动。当日共有21名志愿者参与无偿献血。

龙泉举办广场无偿献血活动

本报讯(王怡武)2月14日,浙江省龙泉市“浙江有礼 品质龙泉”“弘扬奉献精神 共建文明城市”大型广场无偿献血活动在市民广场如期举行。龙泉市无偿献血与造血干细胞捐献志愿服务队13名队员参与现场志愿服务。当天共有96人无偿献血,5人加入中华骨髓库。

长泰区开展主题献血活动

本报讯(叶达道 陈秀娜)2月1日,福建省漳州市长泰区红十字会联合区卫健局组织开展“热血送暖 为生命接力”主题爱心献血活动,114人参加活动,83人成功献血。

宣恩开展主题无偿献血宣传活动

本报讯(宣红)2月14日,湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县红十字会在爱心献血屋发起“以爱之名,相遇·2·14”为主题的无偿献血活动。共有43位爱心人士参与献血。

青山湖区开展无偿献血活动

本报讯(青红)2月6日,江西省南昌市青山湖区红十字会牵头全区各单位及镇(街道)、园区机关干部在南昌市第十医院组织开展“新时代文明实践”无偿献血活动,共计196人参加活动。