

这趟一个人的远行,值得!

——记西藏自治区第13例造血干细胞捐献者李鼎

■ 记者 贺晖

9月21日,李鼎终于走进西北农林科技大学校园报到,开启作为博士研究生的学习生活。这一天,比其他同学入学的日子晚了17天。说起延迟报到,李鼎觉得“很值得”,这半个月中,他“单枪匹马”赴北京捐献造血干细胞,只为延续一名身处千里之外,年仅13岁,罹患白血病少年的生命。

高原之爱

2019年5月,李鼎加入中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)时,身在西藏。

当时,他是西藏职业技术学院的一名教师,在一次校园无偿献血活动中了解到捐献造血干细胞的相关信息。因为自身专业是动物医学,他对造血干细胞捐献过程也有初步了解。“所以,得知只要采集8毫升血样就能加入中华骨髓库,我就没有犹豫”。

出人意料的是,仅仅过去一年半,2020年12月,李鼎就接到了西藏自治区红十字会工作人员的电话,告知其HLA分型资料与一位血液病患者相合。此时,他同样没有犹豫,坚定地回答“同意捐献”。“其实,早在留血样时我就想好了,只要有机会,肯定要捐。只是没想到这一天来得这么快,效率这么高,这是缘分啊。”李鼎说。

得知配型成功的消息后,李鼎积极配合工作人员完成捐献前期工作。2021年4月9日,他完成HLA高分辨分型检测确认,后因患者病情变化暂缓捐献工作。2022年7月,得知患者病情缓解后,他再度积极配合捐献工作,参加捐献前体检。经专家判定,他完全符合捐献条件。

9月3日,他飞赴北京。

单骑入京

从得知配型成功到实现捐

献的这一年多对李鼎来说,是辛苦、忙碌又满是收获的一段日子。期间,他的妻子怀孕生产,家里添了一对可爱的双胞胎,自己又决定继续学业深造,考上了西北农林科技大学动物医学专业博士研究生。

捐献时间最终确定时,李鼎正在陕西咸阳老家带孩子边准备博士报到。为了捐献,他需要提前一周赶到北京。为此,他不仅和学校商量推迟报到,还早订好了飞往北京的航班。这也是他与其他捐献者非常不同的一点——自己订机票。

此前,各地红十字会都会派专员全程陪同造血干细胞捐献者,帮助处理各方联络、协调,保障食宿医疗服务等后勤问题。但在李鼎捐献前,西藏拉萨、陕西西安都因新冠肺炎疫情影响,处于静默或出行管控状态,本应陪同赴京的工作人员都在居家隔离,他只能一个人踏上赴京捐

献的路程。

出行前,李鼎预订的机票因故变更两次飞行时间,到达时间太晚,他不想给北京接机的中华骨髓库工作人员添麻烦,又退掉了原来的机票,重新预订。但在李鼎眼中,这些麻烦和困扰都不值一提,“相对于挽救一个生命而言,这些都是小事”。

同样“不值一提”的是,在北京等待捐献,每天注射动员剂的5天内,他被隔离在小小一间病房中,除每天去走廊打水一次外,再没有走出病房一步。

新的人生

9月9日,李鼎按照计划在血液分离机边躺了近4个小时,接受造血干细胞采集。

当晚,他收到信息反馈,这一袋意味着希望和生命延续的“种子”由中华骨髓库工作人员专程运送到千里之外患者所在的医院,挽救那名13岁的少年。之后,

他又一个人返回陕西,短暂休息后,返回校园开始新的学习生活。

因为“双赢”原则,饱受病痛折磨的少年为远方不知名的“血缘亲人”早早写下一封饱含深情的感谢信。他(她)写道:“得知您所在的城市疫情十分严重,可好心的您仍愿意冒着风险奔赴另一座城市为我捐献,您博大的爱心、崇高的精神让我感到十分钦佩!”伴随这封信,少年把自己随身佩戴12年的生肖牌作为礼物送给远方“亲人”,期盼他收下这份感激和祝福。

收到信和礼物,李鼎感动不已,更觉得这一趟远行“值得”。他说:“造血干细胞捐献于我而言是一件小事,给患者带来的却是延续青春生命的希望,能够以微薄之力给他人以温暖,我感到非常自豪。我也是一名老师,希望与我有‘缘’的他(她)早日康复,重返校园,平安顺利地走好未来的人生道路。”

“00后”女孩捐献器官救5人

本报讯(王天琪)9月4日上午,一场告别仪式在江西省宜春市新建医院进行,这是18岁大二学生周桐和家人们的最后一面。8月30日,周桐因脑溢血不幸离世,家人决定,代周桐捐献器官挽救他人的生命。周桐捐赠的器官一共挽救了5名患者。

8月30日下午,周桐被同学发现在学校宿舍内昏迷不醒,随后送至新建医院实施抢救,最终因脑溢血不幸离世。

得知周桐脑死亡后,周桐的姐姐与医生谈话后决定说服父母,捐献妹妹的器官。“我很早之前就了解过器官捐献的事,但父母都是乡下人,器官捐献对于他们来说是很难接受的,所以我没和他们提过。妹妹脑死亡后,医生说可以考虑器官捐献,详细了解后,我就和爸妈说了。”周桐的姐姐说,虽然父母一开始没接受,但是后来父母想通了,同意了捐献。

随后,在山大一附医院 OPO(器官获得机构)团队和宜春市红十字会工作人员共同协调见证下,周桐的家人签了《人体器官捐献知情同意书》。最终,周桐捐献了心脏、肝脏、肾脏(2个)、肺,挽救了5位急需器官移植患者的生命。

命。

周桐的姐姐回忆说,周桐很懂事,为了减轻家庭负担,今年还利用暑假找到了实习单位赚钱。实习期间遇上疫情,周桐还在工作之余主动报名参加疫情防控工作。

“妹妹是个非常懂事善良的孩子,独立有主见,不需要我们操心。收到实习工资第一天,她立刻给妈妈转账,并表示以后赚的钱都会给妈妈用,要好好孝顺老人家。”周桐姐姐说,虽然她和妹妹年龄差距有些大,但两人感情很好,“虽然之前我们没讨论过器官捐赠的事,但我对妹妹的了解,如果让她选,她一定会选择捐赠。或许通过这种方式,能将妹妹的善良美好继续留在这人世间,同时也希望妹妹以这种方式‘活着’。”

周桐的母亲也说:“我们正在经历失去亲人的痛苦,虽有万分不舍,但希望小桐的生命能够通过器官捐献得到另一种方式的延续,这样还能能为其他深受疾病折磨的家庭带去生的希望。小桐要是能知道的话,肯定会支持这个决定。”

大爱在身边,热血传希望

本报讯(海红)“捐献造血干细胞真的是一件很酷又特别有意义的事情,我感到非常自豪,因为我的血液,能让别人的生命延续下去,我的人生价值得到了更好的体现。”北京市海淀区第128例造血干细胞捐献者小翔说。

小翔来自安徽省,目前研究生研二在读,非常热爱公益和公共事业,多次积极参与无偿献血等公益活动。

2017年4月23日,小翔在学校献血时,通过宣传了解了造血干细胞捐献知识,当即报名参加中华骨髓库。就这样,一粒善良的种子,为自己埋下关于爱与奉献的故事。

经过五年等待,2022年3月25日,经中国造血干细胞捐献者资料库检索,小翔 HLA 初配型与一位患者相合。“接到电话的那一刻,内心既激动又忐忑,因

为当时也不确定能不能走到最后一步完成捐献,所以要做的就是配合每一个环节。”小翔回忆。

为了继续配合医生做好后续工作,他一直按照要求,锻炼身体、规律作息和健康饮食。4月25日高分化验与患者相合,6月8日体检正常。在抽血体检对比成功后,他于8月31日入住北京某空军医院,开始了动员剂准备。

“特别感动的是,家人、导师、实习单位都很理解、支持我,并对学习和工作时间给予了很好的安排,这给了我更大的支持和动力。赠人玫瑰手留余香,也希望更多的人能够了解造血干细胞捐献,希望每一位患者都能够早日康复!”小翔说。

医护夫妻双双捐献遗体

本报讯(王卢瑶)“愿将遗体献给医学事业,略尽绵薄之力!”这是浙江省杭州市临安区第四人民医院离休退休职工应立尧和沈明夫妻俩共同的遗愿。

2020年6月16日,沈明离世;2022年8月2日,应立尧离世。子女按照遗愿,先后为他们办理了遗体捐献手续。

1961年12月,应立尧与妻子沈明结婚伉俪。1984年,两人先后调动至昌化人民医院(现临安区第四人民医院)工作直至退休。夫妻俩都是医务工作者,深知遗体对医

学研究和教学的重要性。“新时代也在号召培养更优秀的医务力量,我们希望今后的医学教育更好更强。”二老与儿女商量后,义无反顾签下了遗体捐献志愿书。

应立尧的女儿应葵说,自己的舅舅、舅妈几年前也签了遗体捐献志愿书,这件事在他们家人看来已经很“平常”。“虽然心里仍会难过,但这也是为国家做贡献,医学发达后,受益的是子孙后代。”



快接住,加油!

9月17日,第8个世界骨髓捐献者日,北京市红十字会邀请历年捐献者聚在一起举办团建活动,十几名身着绿色T恤的人分为红黄两队,激烈地玩着今年最受欢迎的飞盘运动。(京红)

感谢您,捐献者

各地红十字会积极开展“世界骨髓捐献者日”活动

浙江 台州市31名爱心人士加入中华骨髓库;台州市黄岩区红十字会联合各乡镇街道红十字会,组织开展主题活动;宁波市百名造血干细胞捐献者、志愿捐献者欢聚一堂。

四川 广元市朝天区红十字会联合中子镇开展宣传活动,发放宣传资料1000余份。活动现场,医护人员及志愿者向踊跃参与无偿献血的干部群众讲解捐献造血干细胞的意义、无偿献血、采集程序等知识,为献血者发放证书及礼品。

山东 威海市授予2005-2021年威海市84名造血干细胞捐献者“威海市见义勇为先进集体”荣誉;临沂市开展宣传活动,为捐献造血干细胞志愿服务队授旗;东营市东营区开展宣传活动,100余人参加活动,发放宣传资料500余份;营口市举办宣传活动,向过往群众发放宣传手册和纪念品。

江苏 苏州市举行主题宣传活动,副市长李晶为捐献者代表颁发“三免卡”和爱心保障证书,昆山5家单位、6位个人荣获表彰;徐州市联动,构建宣传矩阵,开展线上宣传;无锡市组织宣传活动,发放宣传折页200余份,现场答疑100余人次,5人加入中华骨髓库;东台市开展宣传活动,发放宣传资料500余份,210人参与无偿献血,献血总量66000毫升,14人加入中华骨髓库;南通市开展“弘扬新风尚 喜迎二十大”宣传活动;南通市通州区与区融媒体中心联合“红十字”在身边电台栏目;南通市如东县红十字会志愿者暑期启程进行造血干细胞捐献前准备;启东市红十字会走进爱心企业作造血干细胞捐献知识宣讲;南通市经济技术开发区组织无偿献血、造血干细胞采样活动;海安市面向全市176名新录用公务员发布倡议书,号召新鲜力量加入无偿献血志愿服务

队伍;盐城市红十字会在盐城汽车客运站开展主题宣传活动;盐城市射阳县出台《造血干细胞和遗体器官(组织)捐献者困难家庭救助实施办法》。淮南市,如皋市,南通市崇川区、海门区,盐城市亭湖区、滨海县,泰州市姜堰区、高港区、靖江市等地也纷纷开展了主题宣传活动。

安徽 安庆市在人民路步行街开展宣传活动,向市民发放宣传资料;池州市在青阳县举办全市造血干细胞捐献志愿服务培训班。

辽宁 沈阳市皇姑区线上“线下”相结合开展宣传活动,并号召10个街道红十字会组织全区红十字志愿者进行造血干细胞捐献和无偿献血捐献宣传;沈阳市铁西区开展宣传活动,共向1000余人次进行宣传,并发放宣传资料500余份;锦州开展宣传活动,50余人参加,现场共采集血样39人份。

湖北 荆州市在荆州花台、沙隆达广场、沙市中商百货献血屋同步举行公益活动;宜昌市五峰土家族自治县组织无偿献血活动,共41人献血,献血量14500毫升,24人加入中华骨髓库;宜昌市长阳土家族自治县组织开展宣传活动,发放宣传手册2000余份,普及群众2000余人;鄂州市组织30余位志愿者观看中华骨髓库湖北分库管理中心主办的世界骨髓捐献者日“云”健康直播录像骨髓捐献宣传资料片;荆门市开展无偿献血活动,5名志愿者成功献血,采血量1500毫升,11人加入中华骨髓库。

内蒙古 自治区、呼和浩特市两级红十字会在呼和浩特市红十字文

主题园区内共同举办宣传活动,100余人参加;呼伦贝尔市红十字会联合各旗市区红十字会、海拉尔区文化馆举办宣传活动,同时进行视频网络直播,设1个主会场和12个分会场,造血干细胞捐献者和志愿者“云”上相聚,直播获赞17.4万次,在线观看人数突破1万人次;鄂尔多斯市红十字会联合旗区红十字会举行宣传活动,志愿者现场为大家讲解“三救三献”知识;阿荣旗红十字会开展宣传活动,共发放宣传资料700余份。

甘肃 金昌市红十字会联合市中心血站开展宣传活动,发放宣传册、纪念品200余份;金昌市金川区红十字会联合双湾镇新粮地村村委会开展健康义诊活动;张掖市山丹县红十字会联合城市社区卫生服务中心开展宣传活动,共发放宣传资料1200余份,接受检查咨询100余人次,测量血压200余人次;E信通通信平台发送信息1022余条;平凉市崇信县红十字会在李元凉广场开展主题宣传活动;静宁县红十字会在平凉机电工程学校、献血屋广场等地集中开展系列宣传活动,发放宣传手册3000余份;庄浪县红十字会在紫荆广场献血屋前开展主题宣传活动。

福建 龙岩市红十字会造血干细胞捐献志愿服务队组织20余名志愿者走进龙岩市中心血站,进一步探索血液奥秘,并进行了公益宣传联谊活动。

河北 秦皇岛市红十字会举行系列宣传活动,向过往市民发放捐献造血干细胞知识宣传册和倡议书1000余份。

深圳市红十字会慰问献血志愿者

本报讯(深红)9月10日,广东省深圳市红十字会党组书记、常务副会长兼秘书长张英姬,党组成员、副秘书长兼业务部部长王元彬,党组成员、副秘书长兼办公室主任崔健,市血液中心副主任刘晋洪等一行前往各个献血点慰问献血者、红十字志愿者及一线采血工作人员,为前来奉献爱心的热血市民送去节日祝福。

鞍山启动器官捐献志愿登记宣传季

本报讯(鞍红)9月10日,辽宁省鞍山市红十字会举行2022年全国人体器官捐献志愿登记宣传季启动仪式暨“博爱鞍山·让爱延续”遗体器官捐献登记志愿者环湖健康徒步行活动,共计100余人参加活动。

程桥街道18人加入中华骨髓库

本报讯(程红)9月16日,江苏省南京市六合区程桥街道红十字会开展造血干细胞捐献者采样入库宣传动员活动,成功动员18人加入中华骨髓库。

东山街道7人加入中华骨髓库

本报讯(东红)9月22日,江苏省南京市江宁区东山街道联合江苏省血液中心组织开展“救护他人 幸福自己”无偿献血活动。活动当日,街道参与献血人员358人,共献血97200毫升,7人加入中华骨髓库。

10岁小天使捐献一对眼角膜

本报讯(东红)9月12日下午,年仅10岁的程湘淇因突发疾病,抢救无效离世。他的父母强忍悲痛,决定将程湘淇的眼角膜和器官全部捐献。最终,程湘淇成功实现一对眼角膜捐献,预计帮助2至4名失明患者重见光明。

云溪区开展无偿献血活动

本报讯(云红)9月20日,湖南省岳阳市云溪区红十字会在卫健局机关院内开展无偿献血活动,共有405人参加献血,献血总量达141750毫升。

高港区完成1例遗体捐献

本报讯(高红)9月17日,江苏省泰州市高港区红十字会成功完成1例遗体捐献。

潮鸣街道开展无偿献血活动

本报讯(潮红)9月20日上午,浙江省杭州市拱墅区潮鸣街道联合杭州市红十字会医院组织开展2022年度无偿献血及造血干细胞捐献登记入库活动。此次活动共有120余人参与,献血量24900毫升,7人加入中华骨髓库。

黄河街道开展器官捐献宣传季活动

本报讯(孟巍巍)为进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极传播“自愿无偿、高尚利他”的人体器官捐献理念,辽宁省沈阳市皇姑区黄河街道红十字会自9月14日起以“生命之约·大爱传递”为主题开展人体器官捐献宣传季活动。

高新园组织无偿献血活动

本报讯(高红)9月21日上午,江苏省南京市江宁开发区高新园开展爱心献血活动,共33人参与无偿献血,献血总量5200毫升。

南丰“三献”宣传进社区

本报讯(南红)9月16日,江西省抚州市南丰县红十字会“生命接力——‘三献’知识宣传动员”等活动走进建设路社区,呼吁更多人加入这项崇高事业中来。

吴城乡开展无偿献血活动

本报讯(吴城乡 钱乾 尚月)9月16日,江西省樟树市吴城乡红十字会开展无偿献血活动。据统计,本次活动共计有56名志愿者成功献血,总献血量19500毫升,其中18人加入中华骨髓库。

利津老党员签署角膜捐献协议

本报讯(李星林 董强)9月16日,山东省东营市利津县红十字会工作人员来到利津街道枣园村,为老党员安锡民办理了角膜捐献登记,并为其颁发了荣誉证书。

南城红十字会全体职工登记器官捐献

本报讯(南红)为进一步推动遗体器官捐献宣传和志愿服务工作开展,9月13日上午,江西省抚州市南城红十字会党支部组织全体党员干部职工集体登记为遗体器官捐献志愿者。

南华90人登记人体器官捐献

本报讯(南红)近日,云南省楚雄彝族自治州南华县红十字会开展无偿献血和遗体及人体器官捐献宣传志愿活动。活动当天,共发放倡议书和宣传册300余份,现场登记遗体及人体器官捐献志愿者90余人。

上高慰问遗体器官捐献者家属

本报讯(袁丽娟)近日,江西省宜春市上高县红十字会开展遗体器官捐献者家属走访慰问活动。活动共走访了三户困难捐献者家庭,为他们送去了慰问金、棉被、衣服等生活用品。

温州召开造血干细胞捐献工作推进会

本报讯(温红)为进一步提升温州市造血干细胞捐献服务水平,提高工作效率和质量,9月16日,浙江省温州市红十字会召开2022年度温州市造血干细胞捐献工作推进会,共40余人参加会议。